

イルチブレインヨガ市民健康講座

都道府県	会場名	会場住所	開催日	時間	講座タイトル	参加費 (税込)	講師名	予約・問合せ
北海道	札幌エルプラザ3階 和室5	札幌市北区北8条西3丁目	5/25(水)	14:00～15:30	腸活性化セミナー	1,500円	福田、土井	札幌スタジオ 011-222-2995
北海道	イルチブレインヨガ札幌スタジオ	札幌市中央区南3条西2丁目札幌エルムビル5階	5/11、20、26	14:00～15:30	腸活性化セミナー	1,500円	福田、土井	札幌スタジオ 011-222-2995
東京	イルチブレインヨガ錦糸町スタジオ	墨田区江東橋1-11-7	5/8(日)	14:00～15:00	メンタルヘルスセミナー	2,000円	ツツミユミエ	錦糸町スタジオ 03-3846-6231
東京	八広地域プラザ	墨田区八広4-35-7	5/12(木)	15:00～17:00	健康ゆるりらヨガ	500円	ツツミユミエ	錦糸町スタジオ 090-3504-8629
東京	イルチブレインヨガ錦糸町スタジオ	墨田区江東橋1-11-7	5/19(木)	14:00～17:00	メンタルヘルスセミナー	2,000円	ツツミユミエ	錦糸町スタジオ 03-3846-6231
東京	八広地域プラザ	墨田区八広4-35-7	5/26(木)	15:00～17:00	健康ゆるりらヨガ	500円	ツツミユミエ	錦糸町スタジオ 090-3504-8629
東京	八広地域プラザ	墨田区八広4-35-7	6/9(木)	15:00～17:00	健康ゆるりらヨガ	500円	ツツミユミエ	錦糸町スタジオ 090-3504-8629
東京	八広地域プラザ	墨田区八広4-35-7	6/23(木)	15:00～17:00	健康ゆるりらヨガ	500円	ツツミユミエ	錦糸町スタジオ 090-3504-8629
東京	イルチブレインヨガ三軒茶屋スタジオ	世田谷区太子堂3-14-1	5/21(土)	14:30～	腸すっきり体験会	1,000円	藤沢ケイタ	三軒茶屋スタジオ 03-3411-7569
東京	イルチブレインヨガ新宿スタジオ	新宿区 新宿 2-8-5 東弥ビル 2F	5/29(日)	14:30～	腸すっきり体験会	1,000円	サンボキム	新宿スタジオ 03-3358-2753
東京	イルチブレインヨガ中野スタジオ	中野区新井1-11-8	5/12(木)	14:30～	腸美人体験会	1,000円	笹川千恵子	中野スタジオ 03-3389-6106
東京	イルチブレインヨガ中野スタジオ	中野区新井1-11-8	5/21(土)	14:30～	手のひら瞑想	1,000円	笹川千恵子	中野スタジオ 03-3389-6106
東京	イルチブレインヨガ池袋スタジオ	豊島区 東池袋 1-15-1 菱山ビル 8階	5/8(日)	15:00～	腸すっきり体験会(オーラで健康チェック)	1,000円	MiKO	池袋スタジオ 03-5949-5457
東京	スキップ村会場	板橋区成増1-31	5/8(日)	14:00～17:00	腸活性化 健康プロジェクト	1,000円	小泉ちくこ	成増スタジオ 03-3976-2288
東京	スキップ村会場	板橋区成増1-31	5/29(日)	14:00～17:00	オーラ診断で体のバランスチェック	1,000円	小泉ちくこ	成増スタジオ 03-3976-2288
東京	イルチブレインヨガ吉祥寺スタジオ	武蔵野市 吉祥寺南町 2-3-15 パローレ吉祥寺 1 908号	5/29(日)	14:30～16:30	腸すっきり体験会	1,000円	ユンジンファ	吉祥寺スタジオ 0422-49-2781
東京	イルチブレインヨガ八王子スタジオ	八王子市横山町10-9	5/8(日)	15:00～	オーラで健康チェック	1,000円	大平	八王子スタジオ 090-9243-2617
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/1(日)	10:00～12:00	体から鍛えるスピリチュアルヨガ	1,000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/2(月)	10:00～12:00	体から鍛えるスピリチュアルヨガ	1,000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/2(月)	19:00～21:00	体から鍛えるスピリチュアルヨガ	1,000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/4(水)	10:00～12:00	体から鍛えるスピリチュアルヨガ	1,000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/5(木)	10:00～12:00	体から鍛えるスピリチュアルヨガ	1,000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/5(木)	13:30～15:30	体から鍛えるスピリチュアルヨガ	1,000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/6(金)	10:30～12:30	お茶瞑想	2000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/17(火)	14:00～16:00	お茶瞑想	2000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/22(日)	10:30～12:00	手のエネルギー感覚アップとエネルギー瞑想	2000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ本八幡スタジオ	市川市南八幡5-10-3 ラフィース南八幡802	5/29(日)	10:30～12:00	4番チャクラヒーリング	2000円	下瀬直子	本八幡スタジオ 047-311-4321
千葉	イルチブレインヨガ船橋スタジオ	船橋市本町3-32-28	5/10(火)	14:30～16:00	腸でダイエット	2000円	木村 和子	船橋スタジオ 047-424-9240
千葉	イルチブレインヨガ船橋スタジオ	船橋市本町3-32-28	5/29(日)	14:30～16:00	フリフリダイエット	2000円	木村 和子	船橋スタジオ 047-424-9240
埼玉	ソニックシティ	さいたま市大宮区桜木町1-7-5	5/14(土)	14:30～	腸美人体験会	1,000円	ナホ	大宮スタジオ 048-644-5400
埼玉	狭山市中央公民館	狭山市入間川1-3-1	5/11(水)	15:00～16:00	いきいきブレイン健康体操	600円	北村節子	所沢スタジオ 090-4935-8568
埼玉	狭山市中央公民館	狭山市入間川1-3-1	5/25(水)	15:00～16:00	いきいきブレイン健康体操	600円	北村節子	所沢スタジオ 090-4935-8568
長野	イルチブレインヨガ松本スタジオ	松本市深志1-1-24	5/8(日)	14:30～15:30	すべての健康は腸から	1,000円	キムナウン	松本スタジオ 0263-36-1611
長野	イルチブレインヨガ松本スタジオ	松本市深志1-1-24	5/12(木)	14:30～15:30	体柔らかく大作戦	1,000円	キムナウン	松本スタジオ 0263-36-1611

長野	イルチブレインヨガ松本スタジオ	松本市深志1-1-24	5/14(土)	10:00～10:30	簡単な腸運動	無料	徳富理香	松本スタジオ	0263-36-1611
長野	イルチブレインヨガ松本スタジオ	松本市深志1-1-24	5/19(木)	14:30～15:30	一般トレーニングの体験クラス	1,000円	キムナウン	松本スタジオ	0263-36-1611
長野	Mウィング 中央公民館	松本市中央1-18-1	5/21(土)	10:00～11:30	つま先たたき健康法・血まわし健康法	1,000円	キムナウン	松本スタジオ	0263-36-1611
長野	イルチブレインヨガ松本スタジオ	松本市深志1-1-24	5/26(木)	14:30～15:30	自然治癒力アップ	1,000円	キムナウン	松本スタジオ	0263-36-1611
長野	イルチブレインヨガ松本スタジオ	松本市深志1-1-24	5/28(土)	10:00～10:30	血まわし体操	無料	徳富理香	松本スタジオ	0263-36-1611
愛知	イルチブレインヨガ名古屋スタジオ	名古屋市中村区椿町8-3 丸一駅西ビル7F	5/7(土)	14:00～16:00	脳と腸のヨガ体験会	2,000円	山本和歌子 岸上典代	名古屋スタジオ	052-453-7120
愛知	イルチブレインヨガ名古屋スタジオ	名古屋市中村区椿町8-3 丸一駅西ビル7F	5/13(金)	14:00～16:00	脳と腸のヨガ体験会	2,000円	山本和歌子 岸上典代	名古屋スタジオ	052-453-7120
愛知	イルチブレインヨガ名古屋スタジオ	名古屋市中村区椿町8-3 丸一駅西ビル7F	5/21(土)	14:00～16:30	「CHANGE」上映会 & 引き寄せの法則体験会	2,000円	山本和歌子 岸上典代	名古屋スタジオ	052-453-7120
愛知	イルチブレインヨガ名古屋スタジオ	名古屋市中村区椿町8-3 丸一駅西ビル7F	5/28(土)	14:00～16:00	ふりふりダイエット 体験会	2,000円	山本和歌子 岸上典代	名古屋スタジオ	052-453-7120
愛知	イルチブレインヨガ金山スタジオ	名古屋市中区正木4丁目9-15	5/7(土)	14:00～16:00	きっと大丈夫セミナー	2,000円	高橋 美喜子	金山スタジオ	052-682-1707
愛知	イルチブレインヨガ金山スタジオ	名古屋市中区正木4丁目9-15	5/14(土)	14:00～16:00	ナチュラルヨガ	2,000円	高橋 美喜子	金山スタジオ	052-682-1707
愛知	イルチブレインヨガ金山スタジオ	名古屋市中区正木4丁目9-15	5/24(火)	14:00～16:00	ナチュラルヨガ	2,000円	高橋 美喜子	金山スタジオ	052-682-1707
愛知	西味鏡コミセン	名古屋市北区西味鏡4-517	5/7(土)	13:00～15:00	きっと大丈夫セミナー	1,000円	高瀬久美子	名古屋楠教室	080-5156-3025
愛知	西味鏡コミセン	名古屋市北区西味鏡4-517	5/21(土)	13:00～15:00	チェンジ上映会	1,000円	高瀬久美子	名古屋楠教室	080-5156-3025
愛知	西味鏡コミセン	名古屋市北区西味鏡4-517	5/24(火)	13:00～15:00	脳のアンチエイジングレッスン	1,000円	高瀬久美子	名古屋楠教室	080-5156-3025
愛知	ーイルチブレインヨガ社スタジオ	名古屋市名東区一社1-78 名昭ビル5階	5/7～13	10:00～19:30	名東の日・区民祭り	1,000円	八木智美	一社スタジオ	052-747-2992
愛知	イルチブレインヨガ八事スタジオ	名古屋市昭和区山手通3-10 グランウエスト八事2F	5/4、14、24	14:00～16:00	4がつく日無料ヨガの日体験会	なし	伊藤真理子	八事スタジオ	052-836-6567
静岡	イルチブレインヨガ静岡スタジオ	静岡市昭和町10-6	5/21(土)	14:00～15:30	アンチエイジングヨガ	1,500円	井上泰子	静岡スタジオ	054-271-6288
静岡	葵生涯学習センター	静岡市葵区東草深町3番18号	5/24(火)	14:00～15:00	いきいき健康体操	無料	川村澄子	静岡スタジオ	080-1608-5567
静岡	イルチブレインヨガ浜松スタジオ	浜松市南区 芳川町 569	5/15(日)	19:00～20:30	オープンクラス	無料	赤堀 泰次	浜松スタジオ	053-545-5301
大阪	大阪市立北区民センター	大阪市北区扇町2-1-27	5/7(土)	14:30～16:00	市民健康教室「かんたん！腸運動教室」	500円	井内由美	梅田スタジオ	06-6312-6007
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/5(木)	16:00～18:00 20:30～21:30	腸の健康ヨガ	1,000円	西岡孝美 真殿和美	京橋スタジオ	06-6242-8766
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/7(土)	13:00～15:00 19:00～21:00	腸の健康ヨガ	1,000円	西浦かおり 田中ひろみ	京橋スタジオ	06-6242-8767
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/11(水)	13:00～14:00 16:00～17:00	お母さんのための腸の健康教室	1,000円	西浦かおり	京橋スタジオ	06-6242-8769
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/17(火)	14:00～16:00	呼吸瞑想	1,000円	西岡孝美 真殿和美	京橋スタジオ	06-6242-8770
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/17(火)	20:30～21:30	ブチ瞑想体験	1,000円	西岡孝美 真殿和美	京橋スタジオ	06-6242-8771
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/22(日)	13:00～16:00	ぶよぶよバイバイ	1,000円	田中ひろみ	京橋スタジオ	06-6242-8771
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/25(水)	14:00～16:00	地球市民健康講座	1,000円	西浦かおり	京橋スタジオ	06-6242-8772
大阪	イルチブレインヨガ京橋スタジオ	大阪市都島区東野田町2-9-23 晃進ビル3FA室	5/27(金)	14:00～16:00	親子で腸ゲンキ	1,000円	西浦かおり	京橋スタジオ	06-6242-8773
大阪	イルチブレインヨガ難波スタジオ	大阪市浪速区難波中2丁目2-20 辻村ビル4F	5/1、13	11:00～14:00	腸本気！	5,000円	川合静香	難波スタジオ	06-6646-5855
大阪	豊中倶楽部自治会館	豊中市玉井町1-10-4	5/18(水)	14:00～16:00	腸の健康講座と体操	1,500円	北田喜子	岡町スタジオ	06-6841-1201
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/3(火)	14:00～16:00	腸の健康	700円	大槻千里	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/4(水)	14:00～16:00	メダボ解消	700円	丹下いづみ	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/5(木)	14:00～16:00	下半身を強化する	700円	北中トヨミ	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/6(金)	14:00～16:00	腸の健康	700円	大槻千里	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/10(火)	14:00～16:00	メダボ解消	700円	丹下いづみ	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/11(水)	14:00～16:00	下半身を強化する	700円	北中トヨミ	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/12(木)	14:00～16:00	腸の健康	700円	瀬戸紀子	石橋スタジオ	072-762-7507

大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/13(金)	14:00～16:00	メダボ解消	700円	丹下いづみ	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/17(火)	14:00～16:00	下半身を強化する	700円	大槻千里	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/18(水)	14:00～16:00	腸の健康	700円	丹下いづみ	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/17(火)	14:00～16:00	メダボ解消	700円	北中トヨミ	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ石橋スタジオ	池田市石橋2-2-10 マキノビル2階	5/20(金)	14:00～16:00	下半身を強化する	700円	瀬戸紀子	石橋スタジオ	072-762-7507
大阪	イルチブレインヨガ千里山スタジオ	吹田市千里山西5-9-29	5/20(金)	15:00～16:30	腸市民運動講座	無料	中西智子	千里山スタジオ	06-6338-5111
大阪	イルチブレインヨガ高槻スタジオ	高槻市高槻町20-13	5/22(日)	14:00～16:00	健康は、腸から	1,000円	笹原直子	高槻スタジオ	072-682-8601
大阪	イルチブレインヨガ寝屋川スタジオ	寝屋川市八坂町12-13 旭八坂ビル2階	5/14(土)	14:00～15:00	かんたん！腸運動教室	500円	西 真由美	寝屋川スタジオ	072-821-0338
大阪	寝屋川市立地域交流センター アルカスホール1階「スタジオ」	寝屋川市早子町12-21	5/18(水)	14:00～15:00	かんたん！腸運動教室	500円	西 真由美	寝屋川スタジオ	072-821-0338
大阪	総合福祉会館 ラポール枚方	枚方市新町2丁目1-35	5/20(金)	9:30～12:00	「腸から心も体も健康になる」ヨガ	500円	阿部和代	枚方スタジオ	072-841-5801
大阪	総合福祉会館 ラポール枚方	枚方市新町2丁目1-35	5/22(日)	13:00～17:00	「腸から心も体も健康になる」ヨガ	500円	阿部和代	枚方スタジオ	072-841-5801
大阪	イルチブレインヨガ東大阪スタジオ	東大阪市 東大阪市足代3-1 リップル布施南ビル7F	5/21(土)	15:00～	呼吸瞑想	500円	小谷陽子	東大阪スタジオ	06-6730-3580
大阪	イルチブレインヨガ堺東スタジオ	堺市堺区新町5番32号 新町ビル6階605号	5/22(日)	14:00～16:00	腸イキイキメソッド	500円	岡田きよみ	堺東スタジオ	072-227-0631
大阪	イルチブレインヨガ天王寺スタジオ	大阪市阿倍野区旭町1-1-26 ウエムラあべのビル10F	5/7(土)	14:00～16:00	『腸運動』市民講座	1,000円		天王寺スタジオ	06-6626-6855
大阪	イルチブレインヨガ天王寺スタジオ	大阪市阿倍野区旭町1-1-26 ウエムラあべのビル10F	5/29(日)	14:00～16:00	『腸運動』市民講座	1,000円		天王寺スタジオ	06-6626-6855
滋賀	イルチブレインヨガ膳所スタジオ	滋賀県大津市膳所2丁目1-8	5/13(金)	14:00～15:30	腸運動で脳スッキリ	1,000円	斯波清美	膳所スタジオ	077-524-9050
京都	イルチブレインヨガ京都四条烏丸スタジオ	京都市下京区 月鉾町 52番 イヌイ四条ビル 3F	5/19(木)	14:30～16:00	腸元気で体質改善	1,000円	吉池昌美	京都四条烏丸 スタジオ	075-221-1107
京都	イルチブレインヨガ修学院スタジオ	京都市左京区 修学院大林町 5-3 堀亀ビル3F	5/20(金)	14:30～16:00	腸と脳ダブルでスッキリ	1,000円	吉浦あゆ美	修学院スタジオ	075-724-4341
京都	NTTふれあいステーション	宇治市宇治妙楽69-6	5/11(水)	14:00～15:00	腸&活性化やさしいヨガ	500円	宗安千賀子	宇治スタジオ	0774-22-5058
京都	みんなのカフェ	京都市伏見区両替町4-319	5/18(水)	9:30～11:00	腸活性化ヨガ	1,000円	萩原美奈子	伏見スタジオ	075-611-8470
京都	イルチブレインヨガ太秦スタジオ	京都市右京区常盤馬塚町12番地18 フォーレスト・トキワビル 4F	5/18(水)	14:00～16:00	ヨガで腸活健康づくり	1,000円	鈴木智香子	太秦スタジオ	075-862-1666
奈良	イルチブレインヨガ生駒スタジオ	生駒市 谷田町 371-3 ファミリー生駒ビル 202	5/20(金)	14:00～16:00	腸と脳で全て解決！	1,000円	伊藤美鈴	生駒スタジオ	0743-73-8290
奈良	イルチブレインヨガ西大寺スタジオ	奈良市二条町1-1-60 澤田ビル201	5/18(水)	14:00～16:00	ゆる運動で腸スッキリ	1,000円	西向典子	西大寺スタジオ	0742-36-3309
奈良	イルチブレインヨガ奈良スタジオ	奈良市下三条町10-1 末廣ビル 6F	5/11、21	14:30～17:00	健康のカギは腸にあり	1,500円	林敏子	奈良スタジオ	0742-23-6701
奈良	イルチブレインヨガ高の原スタジオ	奈良市 神功 4丁目25-1-105	5/17(火)	14:00～16:00	腸スッキリヨガ体験	1,000円	大橋正代	高の原スタジオ	0742-71-6804
奈良	イルチブレインヨガ橿原スタジオ	橿原市内膳町 5-2-33 中和八木ビル 4F	5/10～15	相談可	腸・脳が変われば私が変わる	1,500円	中原亜子	橿原スタジオ	0744-21-0330
奈良	イルチブレインヨガ星和台スタジオ	北葛城郡河合町星和台 2-5-23	5/19、28	14:00～16:00	腸運動でイキイキ	1,000円	柳生明子	星和台スタジオ	0745-32-7557
奈良	イルチブレインヨガ大和郡山スタジオ	大和郡山市 南郡山町 520-40 奥田ビル3F	5/7、14、21、28	14:00～15:30	腸を動かし元気になろう	1,000円	竹下真登	大和郡山スタジオ	0743-53-1915
兵庫	イルチブレインヨガ三宮スタジオ	神戸市中央区琴ノ緒町4-8-3	5/21(土)	14:00～16:00	脳、腸すっきり健康講座	500円	ジョミジュ	三宮教室	078-272-5525
兵庫	イルチブレインヨガ神戸新長田スタジオ	神戸市長田区大橋町5-3-1	5/21(土)	14:00～16:00	腸運動と甘酒作り講座	500円	吉岡千代子	神戸新長田 スタジオ	078-965-7227
兵庫	垂水勤労市民センター会議室7	神戸市垂水区日向1-5-1	5/21(土)	14:00～16:00	腸内環境を整える4つの方法	無料	新垣裕子	垂水スタジオ	078-706-0378
兵庫	イルチブレインヨガ御影スタジオ	東灘区御影中町2-2-14 パーク・ノヴァ御影中町2階	5/7(土)	14:00～16:00	腸の健康	1,000円	大槻・車	御影スタジオ	078-842-7571
兵庫	イルチブレインヨガ御影スタジオ	東灘区御影中町2-2-14 パーク・ノヴァ御影中町2階	5/14(土)	14:00～16:00	下半身を強化する	1,000円	大槻・車	御影スタジオ	078-842-7571
兵庫	イルチブレインヨガ御影スタジオ	東灘区御影中町2-2-14 パーク・ノヴァ御影中町2階	5/21(土)	14:00～16:00	腸の健康	1,000円	大槻・車	御影スタジオ	078-842-7571
兵庫	イルチブレインヨガ御影スタジオ	東灘区御影中町2-2-14 パーク・ノヴァ御影中町2階	5/28(土)	14:00～16:00	下半身を強化する	1,000円	大槻・車	御影スタジオ	078-842-7571
兵庫	尼崎すこやかばらざ	尼崎市七松町1-3-1	5/13(金)	14:00～16:00	腸運動体験会	1,000円	伊藤光子	立花スタジオ	06-4962-3307
兵庫	芦屋市民センター205号	芦屋市業平町8-24	5/8(日)	14:00～15:30	腸はうらぎらない	1,000円	中島和子	西宮スタジオ	0798-26-9580

兵庫	イルチブレインヨガ西宮スタジオ	西宮市松原町4-4 グランディール3 5階	5/14(土)	14:00～15:30	市民健康教室①「腸運動」	1,000円	太田貴子	西宮スタジオ	0798-26-9580
兵庫	イルチブレインヨガ西宮スタジオ	西宮市松原町4-4 グランディール3 5階	5/17(火)	14:30～16:00	市民健康健康①「腸運動」	1,000円	太田貴子	西宮スタジオ	0798-26-9580
兵庫	イルチブレインヨガ宝塚スタジオ	宝塚市栄町1-19-14 ワールドターニビル3階	5/4(水)	10:00～ 13:00～ 15:00	腸元気ヨガ講習会	1,000円	岩田郁子	宝塚スタジオ	0797-86-0191
兵庫	三田市まちづくり協働センター講座室	三田市駅前町2番1号 三田駅前一番館(キッピーモール)6階	5/17(火)	15:00～16:00	健康ヨガ体操3	1,000円	岩田郁子	宝塚スタジオ	0797-86-0191
兵庫	清荒神参道 末廣すし	宝塚市清荒神3丁目14-14	5/28(土)	14:30～16:00	腸元気ヨガ講習会	1,000円	岩田郁子	宝塚スタジオ	0797-86-0191
兵庫	イルチブレインヨガ川西スタジオ	川西市中央町5-4 コスモタワー3F	5/13、27	17:00～18:00	腸健康体操	500円	中島一成	川西スタジオ	072-767-7733
兵庫	広畑市民センター	姫路市広畑区正門通1-7-3	5/1	14:00～16:00	健康ヨガ体験会	999円		姫路スタジオ	079-283-6363
兵庫	飾磨市民センター	姫路市飾磨区玉地1-27	5/21	14:00～16:00	健康ヨガ体験会	999円		姫路スタジオ	079-283-6363
兵庫	たつの市青少年館	兵庫県たつの市龍野町富永	5/25(水)	10:00～12:00	腸を整えて不調の改善を♪♪健康ヨガ	800円	塩谷淳子	たつの教室	080-4295-7273
兵庫	山上新聞舗セミナールーム	明石市大久保町1475-10	5/25(水)	10:30～12:00	腸美人になって美肌になろう	無料	高橋 尚美	明石スタジオ	078-934-5630
兵庫	イルチブレインヨガ加古川スタジオ	加古川市加古川町寺家町46-7-8B	5/26(木)	19:00～21:00	心のモヤモヤすっきり！健康講座	1,000円	吉田あずさ 船引薫	加古川スタジオ	079-423-5580
九州	Merrily メリリー2F	北九州市小倉南区若園4-14-39	5/16(月)	14:30～16:00	誰でも簡単にできる！ 腸内フローラを整えて自然治癒力up	500円	古谷優枝	下曽根スタジオ	093-472-0607
九州	イルチブレインヨガ小倉スタジオ	北九州市小倉北区米町1-3-10 一宮ビル5F	5/29(日)	14:00～15:30	快腸！ヨガワークショップ	1,000円	田中ゆかり	小倉スタジオ	093-533-1910
九州	イルチブレインヨガ高須スタジオ	北九州市若松区高須南2-1-15 真行ビル3階	5/28(土)	14:00～15:30	しなやかな腸を作ろう！お腹スッキリ体操講座	1,000円	上田七奈	高須スタジオ	093-742-3200
九州	イルチブレインヨガ天神スタジオ	福岡市中央区天神3-4-2 高橋天神ビル6F	5/14(土)	14:00～15:30	健康も美容も腸から！ 誰でも自分でできる腸セラピー講座	1,000円	筒井亮子	天神スタジオ	092-714-1883
九州	福岡県立ももち文化センター	福岡県福岡市早良区百道2丁目3-15	5/21(土)	14:00～15:30	健康も美容も腸から！ 誰でも自分でできる腸セラピー講座	1,000円	筒井亮子	天神スタジオ	092-714-1883
九州	舞の里4丁目集会所	古賀市舞の里4-14-10	6/11(土)	14:30～16:30	腸運動市民講座	300円	木庭かおり	香椎スタジオ	092-673-2212
沖縄	イルチブレインヨガ那覇スタジオ	那覇市牧志3-9-40-Tハウス	5/14(土)	14:30～16:30	腸スッキリヨガ体験教室	1,000円		那覇スタジオ	098-861-7865
沖縄	イルチブレインヨガ宜野湾スタジオ	宜野湾市上原2-2-11HQDM Verital101	5/14(土)	14:30～16:30	思いを現実にする力 それは脳にある！ 腸を引き寄せよう！入門編	500円		宜野湾スタジオ	098-955-9435