

# 100日 体質改善プラン

良い習慣、新しい習慣を身につけるには100日の時間が必要だと言われています。イルチブレインヨガの自慢のトレーニングであなたの体質改善をサポートいたします。100日後、生まれ変わった新しいあなたに出会ってみませんか？

## はじめよう！100日で体質改善

### 1 100日で体の変化を実感♪

一般クラスにご自分のペースで通えます。体感や変化には個人差があります。



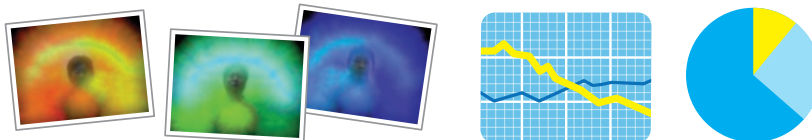
### 2 体質・気質が変わる特別プログラムに参加♪

「ILCHI 4番チャクラトレーニング」は、体質にも大きく影響する4番チャクラをヒーリングする特別なプログラムです。効果的な参加のタイミングは個別にご案内します。



### 3 体質改善データを提供してくださる方にプレゼント♪

オーラ撮影や体温、体重、柔軟性などのデータ提供にご協力くださる方には素敵なプレゼントをご用意しています。



- ・入会金 /通常8,000円(税込)
- ・1ヶ月フリーコース/通常16,200円(税込)×3
- ・ILCHI 4番チャクラトレーニング/通常50,000円(税込)
- ・オーラ測定 /通常3,000円(税込)×3

合計 115,600円(税込)

最大  
20%  
OFF

100日体質改善プラン  
91,200円(税込)